

Μέσα θα βρείτε:



ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ
ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ
ΣΕΛ. 2



ΑΔΕΣΠΟΤΑ ΖΩΑ
ΣΕΛ. 3




ΚΑΙ ΛΙΓΗ
ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ
ΣΕΛ. 4



ΒΑΡΥΤΗΤΑ
ΣΕΛ. 5

**Τα μάθατε τα νέα;;;
Πλησιάζουν τα Χριστούγεννα!**

 Εμείς προετοιμαζόμαστε
κατάλληλα
και σας δίνουμε συμβουλές για
να είστε κι εσείς το ίδιο έτοιμοι!



Η ΔΙΑΙΤΑ ΤΟΥ
ΑΗ ΒΑΣΙΛΗ
ΣΕΛ. 6-7



ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
ΣΕΛ. 7



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΑΝΑ ΤΟΝ
ΚΟΣΜΟ
ΣΕΛ. 8-10



ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ
ΕΡΕΥΝΑ
ΣΕΛ. 11-12

Πολιτιστικό στέκι

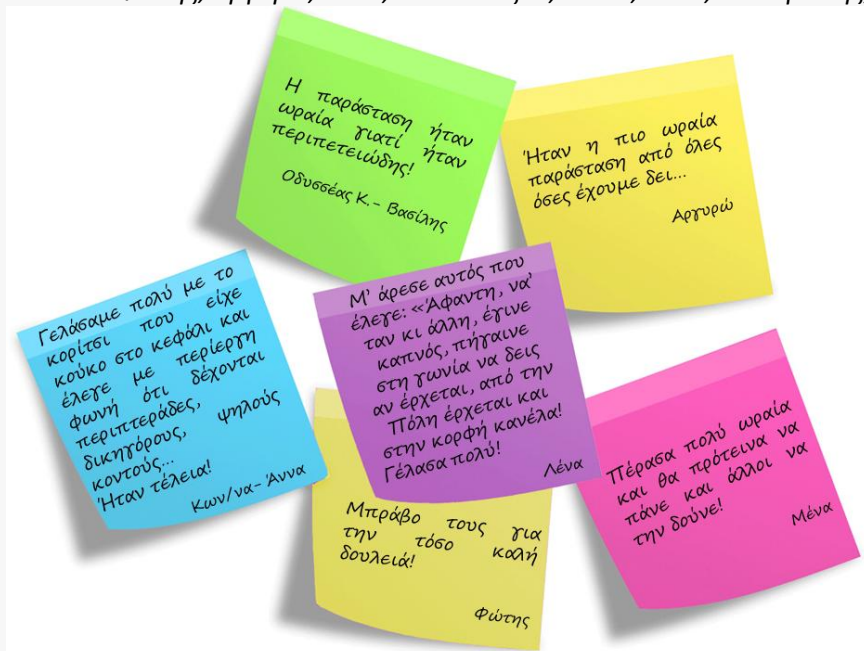
Ένας απολαυστικός έμπορος της Βενετίας



Στα τέλη Νοεμβρίου, πήγαμε εκδρομή στο Γυάλινο Μουσικό θέατρο για να παρακολουθήσουμε το έργο του Γουίλιαμ Σαίξπηρ «Ο έμπορος της Βενετίας». Επειδή το έργο περιείχε πολλούς και διαφορετικούς ρόλους, πολλές φορές ο ίδιος ηθοποιός έκανε και πάνω από δύο ρόλους με διαφορετικά κοστούμια. Στη σκηνή, υπήρχαν τρία κουτιά, ένα ξύλινο, ένα ασημένιο και ένα χρυσό. Σε ένα από αυτά, ο πατέρας της πριγκίπισσας Πόρσια, πριν πεθάνει, έβαλε τη φωτογραφία της κόρης του και διέταξε να την παντρευτεί όποιος διάλεγε το σωστό κουτί. Πρίγκιπες από πολλές χώρες έκαναν ουρά να διαλέξουν το κουτί, με την ελπίδα να βρουν τη φωτογραφία αλλά όλοι διάλεγαν το λάθος κουτί. Τελικά, ο Μπασάνιο, μετά από πολλή σκέψη αποφάσισε να διαλέξει το πιο

ταπεινό κουτί, το ξύλινο το οποίο και είχε μέσα τη φωτογραφία της. Αυτό, ήταν και το βασικό νόημα της παράστασης: κερδισμένος βγαίνει ο πιο ταπεινός! Εκεί που όλα πήγαιναν καλά και νομίζαμε ότι η παράσταση θα τελειώσει με «happy end», εμφανίστηκε άλλο πρόβλημα. Ο έμπορος της Βενετίας και φίλος του Μπασάνιο είχε δανειστεί χρήματα από κάποιον για να βοηθήσει τον φίλο του. Αυτός, λοιπόν, που του τα δάνεισε, επειδή δεν του τα έφερε πίσω στην ώρα τους, ζήτησε να πάρει μέρος από την καρδιά του! Το δικαστήριο, ευτυχώς αποφάσισε να μην του πάρει την καρδιά, αφού, βέβαια, μεταμφιέστηκαν η πριγκίπισσα και η φίλη της σε μάρτυρες υπεράσπισης! Τέλος, όλα καλά πήγαν δηλαδή!

Φώτης, Αργυρώ, Λένα, Οδυσσέας Κ., Μένα, Άννα, Παναγιώτης, Βαλέρια, Κων/να



Ένας τρελός, τρελός Αντώνης, ο Τρελαντώνης



Στις αρχές Δεκεμβρίου, η κυρία Ειρήνη διοργάνωσε μια επίσκεψη στο θέατρο Βέμπο για να παρακολουθήσουμε την θεατρική παράσταση «Τρελαντώνης». Η παράσταση, βασισμένη στο βιβλίο της Πηνελόπης Δέλτα, μας μάγεψε! Οι σκανταλιές του Τρελαντώνη χάριζαν πολλές στιγμές γέλιου σε μικρούς και μεγάλους, ενώ και οι υπόλοιποι ηθοποιοί ήταν πολύ καλοί, ο καθένας στον ρόλο του. Πέρα όμως από το γέλιο, η παράσταση περνούσε πολλά μηνύματα. Ένα από τα πιο σημαντικά ήταν η ειλικρίνεια του Τρελαντώνη. Ήταν ένα πολύ ζωηρό παιδί που έκανε πολλές αταξίες, αλλά ήθελε να προστατεύει πάντα τους άλλους.

Ανδρέας

Στέκι ευαισθητοποίησης

Οι αδέσποτοι φίλοι μας

Το πρόβλημα με την εγκατάλειψη σκύλων σε γειτονίες, πλατείες και πάρκα έχει πάρει τον τελευταίο καιρό ανεξέλεγκτες διαστάσεις. Δήμοι και κοινότητες δεν μπορούν να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα καθώς καθημερινά οι πολίτες παραπονιούνται ότι αδέσποτα σκυλιά μπαίνουν στις αυλές τους ή συμπεριφέρονται επικίνδυνα. Πού οφείλεται όμως αυτό και τι μπορούμε να κάνουμε για να βελτιωθεί η κατάσταση; Άραγε φταίνε οι τετράποδοι φίλοι μας ή μήπως όχι;

Οι περισσότεροι άνθρωποι, κάποια στιγμή στη ζωή τους, έχουν σκεφτεί να πάρουν ένα σκυλάκι για κατοικίδιο και πολλοί από αυτούς το έχουν κάνει πράξη. Αφού το πάρουν όμως καταλαβαίνουν ότι το σκυλάκι δεν είναι ένα αντικείμενο για να το έχεις στο σπίτι να το ταΐζεις και να το χαϊδεύεις πού και πού, αλλά έχει πολλές ανάγκες, ευθύνες και έξοδα. Τα κατοικίδια εκτός από αγάπη χρειάζονται και διαρκή φροντίδα. Πρέπει να τα κάνεις μπάνιο, να βγαίνουν τακτικά βόλτα και φυσικά να επισκέπτονται τον κτηνίατρό τους. Όλες αυτές οι ευθύνες συχνά οδηγούν τους ανθρώπους να παρατούν τα σκυλάκια τους στους δρόμους και έτσι δημιουργείται αυτό το μεγάλο πρόβλημα για όλους.



Τα σκυλάκια γυρνούν στους δρόμους ψάχνοντας για τροφή, νερό και ένα ζεστό μέρος για να κοιμηθούν. Αυτό όμως δεν είναι εύκολο να συμβεί κι έτσι η ζωή τους αλλάζει προς το χειρότερο. Πολλές φορές η έλλειψη τροφής και νερού τα οδηγεί σε επιθέσεις σε άλλα σκυλιά ή σε ανθρώπους. Επίσης αφού πλέον βρίσκονται στους δρόμους και δεν εμβολιάζονται κολλάνε πολλές ασθένειες τις οποίες μπορούν να μεταδώσουν και σε όσους έρχονται σε επαφή μαζί τους.

Τι δεν πρέπει να κάνουμε στα αδέσποτα



Απαγορεύεται ο βασανισμός, η κακοποίηση και η κακή μεταχείριση οποιουδήποτε ζώου, καθώς και οποιαδήποτε πράξη βίας όπως για παράδειγμα η δηλητηρίαση. Άλλωστε και αυτά έχουν ψυχή και το να τα βασανίζουμε δεν είναι λύση.

Πώς μπορούμε να βελτιώσουμε την κατάσταση;

Υπάρχουν αρκετά πράγματα που μπορούμε να κάνουμε ώστε να βελτιωθεί η κατάσταση.

1. Επειδή το πρόβλημα στην ουσία ξεκινάει από εμάς, δεν πρέπει να αγοράζουμε σκυλάκια, αν δεν είμαστε απόλυτα σίγουροι για τις ευθύνες που αναλαμβάνουμε.
2. Αν κάποιος θέλει να πάρει ένα σκυλάκι για κατοικίδιο, είναι καλύτερο να υιοθετήσει ένα αδέσποτο από τη φιλοζωική εταιρεία παρά να αγοράσει κάποιο. Άλλωστε η υιοθεσία ενός αδέσποτου είναι εύκολη και γρήγορη διαδικασία.
3. Πρέπει να στερώνονται τα αδέσποτα ζώα ώστε να μην μεγαλώνει ο πληθυσμός τους ανεξέλεγκτα.
4. Πρέπει να φροντίζουμε τα αδέσποτα της γειτονιάς μας δίνοντάς τους τροφή και νερό αλλά και να ειδοποιούμε τις φιλοζωικές οργανώσεις ώστε να τους βρίσκουν σπίτι και να μην είναι στους δρόμους.

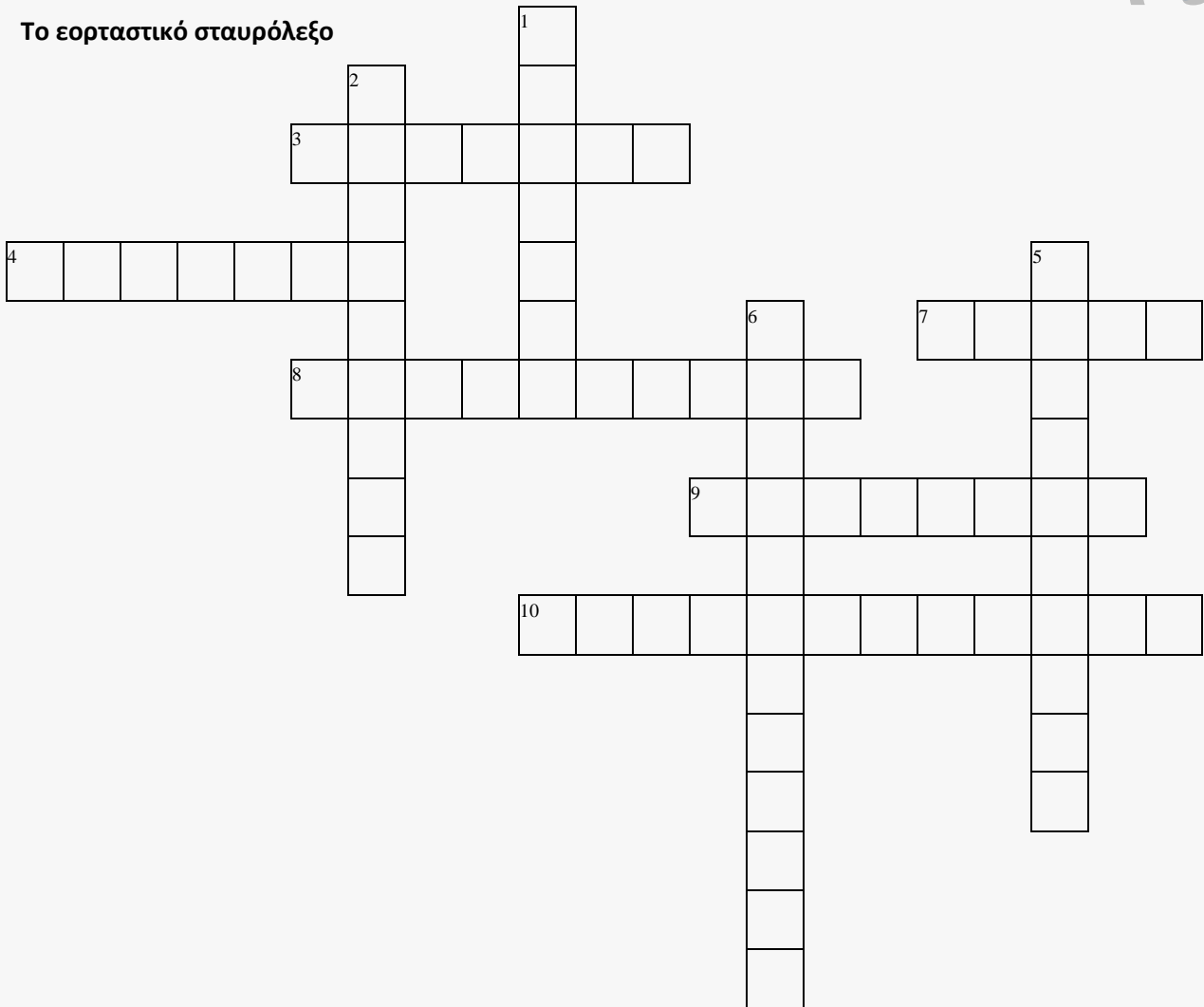


Εμείς λοιπόν είμαστε αυτοί που πρέπει να κάνουμε το πρώτο αλλά και το σωστό βήμα για τη ζωή των αδέσποτων φίλων μας, αφού η ζωή τους είναι πολύτιμη.

Αγγελική, Ανδριάννα, Βασιλική, Γεωργία, Ερμής, Ήρια, Θάνος, Κάλλια, Κατερίνα, Μελίνα, Χριστίν

Στέκι διασκέδασης

Το εορταστικό σταυρόλεξο



Οριζόντια

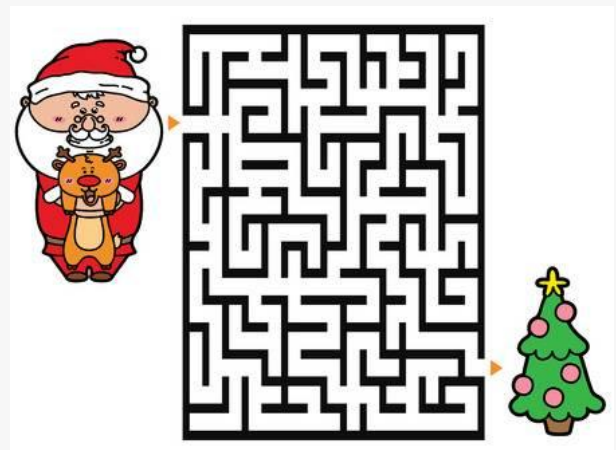
3. Άγιος... που μας φέρνει δώρα
4. Το μεταφορικό μέσο του Άγιου Βασίλη
7. Το στολίζουμε τα Χριστούγεννα
8. Γλυκό των Χριστουγέννων με άχνη ζάχαρη
9. ...το ελαφάκι
10. Φτιάχνεται από χιόνι

Κάθετα

1. Τα λέμε Παραμονή Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς
2. Την ψήνουμε τα Χριστούγεννα
5. Έχει φλουρί
6. Γλυκό των Χριστουγέννων με μέλι

Βοηθήστε τον Άγιο Βασίλη να φτάσει στο χριστουγεννιάτικο δέντρο για να αφήσει τα δώρα!

Επιμέλεια: Στ' τάξη

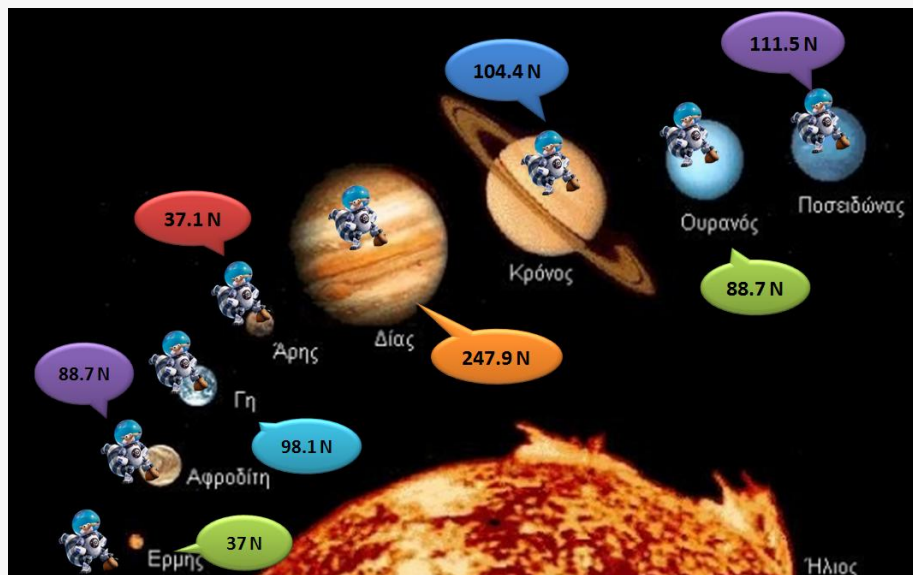


Επιστημονικό στέκι



Θα μπορούσε κάποιος να πετάει σαν τον Superman; Προφανώς όχι, διότι υπάρχει η βαρύτητα. Βαρύτητα είναι η δύναμη που μας τραβάει στο έδαφος. Η βαρύτητα, βέβαια, σε κάθε πλανήτη είναι διαφορετική. Ακόμα και στη Γη, όλα τα μέρη δεν έχουν την ίδια. Για παράδειγμα, στο Everest έχει λιγότερη βαρύτητα από ότι στην Καρδίτσα και αν καταφέρεις να φτάσεις στην κορυφή και ζυγιστείς, η ζυγαριά θα δείξει λιγότερο. Προσοχή, όμως. Μη νομίζετε ότι ξαφνικά αδυνατίσατε! Η μάζα σας θα παραμείνει ίδια. Ο πλανήτης, ο οποίος παρουσιάζει τη μεγαλύτερη βαρύτητα είναι ο Δίας. Θα ήταν πολύ δύσκολο να περπατήσεις εκεί πέρα γιατί θα σε τραβούσε στο έδαφος πολύ έντονα. Ο πλανήτης με τη μικρότερη βαρύτητα είναι ο Ερμής. Πάλι θα ήταν δύσκολο να περπατήσεις εκεί, για διαφορετικούς λόγους. Εκεί θα πετούσες και δεν θα περπατούσες! Λοιπόν, ευτυχώς που ζούμε στη Γη γιατί δεν θα μπορούσαμε να ζήσουμε σε κανέναν από τους υπόλοιπους πλανήτες!

Λένα, Οδυσσέας Κ., Αργυρώ, Νίκος Τσ., Παναγιώτης



Ο Scrat του Ice Age έχει μάζα παντού 10 κιλά αλλά το βάρος του ποικίλει ανάλογα με τον πλανήτη που βρίσκεται!

Πώς κοιμάται και κινείται ένας άνθρωπος στο διάστημα;

Στα διαστημόπλοια, τα κρεβάτια είναι δεμένα στους τοίχους γιατί αν δεν δένονταν οι αστροναύτες, στον ύπνο τους θα πετούσαν, θα κουτουλούσαν παντού και θα είχαν συνεχώς καρούμπαλα. Όσο για την κίνηση στο διάστημα, είναι σαν να κολυμπάς γιατί αντί να περπατάς αιωρείσαι. Όταν θες να κάνεις βόλτα στο διάστημα έξω από το διαστημόπλοιο, δένεσαι για να μπορείς να γυρίσεις πίσω!



Φώτης, Νίκος Σ. Γιώργος, Γιάννης, Βασίλης, Οδυσσέας Ζ.

Πώς και τι θα τρώγαμε αν ήμασταν στο διάστημα;



Αν ήμασταν στο διάστημα, θα έπρεπε να παίρνουμε βιταμίνες σε μορφή χαπιών γιατί φρέσκα φρούτα και λαχανικά δεν μπορούν να αντέξουν τόσες μέρες. Θα μπορούσαμε, όμως, να τρώμε διάφορα φαγητά σε μορφή πουρέ, όπως φασολάκια, ρύζι, κρέας κ.ά. Είδαμε σε βίντεο της NASA ότι όλα αυτά τα παρασκευάζουν στη Γη και τα βάζουν σε αεροστεγή σακουλάκια. Όλα τα σακουλάκια έχουν στην πίσω μεριά σκρατς για να κολλάνε στον τοίχο γιατί αλλιώς έχουν την τάση να κάνουν βόλτες μέσα στο διαστημόπλοιο λόγω έλλειψης βαρύτητας. Στο διαστημόπλοιο, υπάρχει ένας φούρνος, στον οποίο θα μπορούσαμε να ζεστάνουμε τα φαγητά και έπειτα να τα συνδυάσουμε μεταξύ τους για να φτιάξουμε ένα καλό γεύμα. Θα έπρεπε, όμως, να είμαστε ιδιαίτερα προσεχτικοί καθώς, όταν ανοίγουν τα σακουλάκια, το φαγητό βγαίνει στον αέρα σε μορφή φούσκας και ο αστροναύτης πρέπει να την καταναλώνει γρήγορα ώστε να μη χρειαστεί να την κυνηγάει!

Μένα, Μάρκος, Άννα, Βαλέρια, Κωνσταντίνα

Χριστουγεννιάτικο & επιστημονικό στέκι

Αν ο Άγιος Βασίλης δεν χρησιμοποιούσε έλκηθρο, πόσες θερμίδες θα έκαιγε;



Ακόμα και ο Άγιος πρέπει να προσέχει τις θερμίδες που παίρνει, κυρίως λόγω των πολλών μπισκότων και ποτηριών με γάλα που του αφήνουν τα παιδιά. Χρησιμοποιεί έλκηθρο που το σέρνουν τάρανδοι και τον αφήνουν ακριβώς πάνω στη σκεπή και γλιστράει από την καμινάδα άρα δεν ασκείται και πολύ. Μήπως θα έπρεπε να περπατάει αντί να μετακινείται με έλκηθρο και να τρώει πιο υγιεινά κατά την Παραμονή των Χριστουγέννων;

92 Την Παραμονή των Χριστουγέννων, επισκέπτεται περίπου εκατομμύρια σπίτια. Με πρόχειρους υπολογισμούς, αν όλα τα σπίτια απείχαν το ίδιο το ένα από το άλλο, ο Άγιος θα έπρεπε να ταξιδεύει 1,25 χλμ ανάμεσα στα σπίτια δηλαδή περίπου 115 εκατομμύρια χιλιόμετρα συνολικά.



Αν υποθέσουμε ότι ο Άγιος Βασίλης ζυγίζει περίπου 120 κιλά και ότι μπορεί να περπατήσει γρήγορα για να παραδώσει όλα τα δώρα μέσα σε ένα βράδυ, τότε θα χρειαστεί περίπου **13 δις θερμίδες**. Αν φάει όλα τα μπισκότα και πιει όλο το γάλα, θα μπορέσει με τόσο περπάτημα να κάψει όλες τις θερμίδες; 2 μικρά κουλουράκια και ένα φλιτζάνι γάλα δίνουν περίπου 200 θερμίδες. Αν φάει ό,τι του προσφέρουν τα 92 εκατομμύρια σπίτια, θα πάρει συνολικά περίπου 18,4 δις θερμίδες!!!



Άρα ο Άγιος θα βάζει περίπου 693.700 κιλά κάθε Παραμονή Χριστουγέννων ακόμα και αν περπατήσει αντί να πηγαίνει με το έλκηθρο. Για να μην παχύνει, θα έπρεπε να κάνει περπατώντας 1.183 φορές το γύρο της Γης.

Πηγή: www.chron.com

Ας βοηθήσουμε όλοι τον Άγιο Βασίλη να διατηρήσει τη σιλουέτα του. Εμείς σας προτείνουμε να του ετοιμάσετε τα παρακάτω μπισκότα αντί τα παραδοσιακά!

Μπισκότα Lebkuchen

Υλικά:

- 1 φλ. μέλι
- ¼ φλ. σκούρα μελάσα
- 1 κ.σ. τριμμένη κανέλα
- ¼ κ.σ. τριμμένο μοσχοκάρυδο
- ¼ κ.σ. τριμμένη πιπερόριζα (ginger) σε σκόνη
- 1 ½ κ.γ. τριμμένο γαρύφαλλο
- 2 φλ. ψιλοκομμένα ασπρισμένα αμύγδαλα
- 1 φλ. καστανή ζάχαρη
- 1 κ.σ. ξύσμα λεμόνι
- 1 ½ κ.γ. ξύσμα πορτοκάλι
- ½ κ.γ. σόδα
- 2 κ.σ. ζεστό νερό
- 1 αυγό χτυπημένο
- 4 ½ φλ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις

Εκτέλεση:

Σε ένα μεγάλο μπωλ ανακατέψτε το μέλι, τη μελάσα, την κανέλα, το μοσχοκάρυδο, την πιπερόριζα και το γαρύφαλλο μέχρι να αναμιχθούν καλά. Προσθέστε τα αμύγδαλα, την καστανή ζάχαρη και το ξύσμα πορτοκαλιού και λεμονιού. Ανακατέψτε τη σόδα στο ζεστό νερό και προσθέστε την στο μίγμα μαζί με το αυγό. Προσθέστε σταδιακά το αλεύρι. Η ζύμη πρέπει να είναι σκληρή και μπορεί να χρειαστεί να τη ζυμώσετε στον πάγκο της κουζίνας. Σκεπάστε και φυλάξτε σε δροσερό μέρος ώστε να ελευθερωθούν τα αρώματα. Σε αλευρωμένη επιφάνεια ανοίξτε τη ζύμη σε φύλλο πάχους 1εκ. Κόψτε με ένα φλιτζάνι στρογγυλά μπισκότα. Βάλτε τα σε ταψί με αντικολλητικό χαρτί, αφήνοντας 2-3 εκ. μεταξύ τους. Βρέξτε το χείλος του φλιτζανιού με νερό για να μην κολλάει

Οδυσσεάσκ.

Μπισκότα βρώμης με μέλι (χωρίς αλεύρι, ζάχαρη και βούτυρο)

Υλικά:

300 γρ. βρώμη
1 ώριμη μπανάνα ή 1 κανονικού μεγέθους μήλο
80 γρ. μέλι
20 γρ. ελαιόλαδο
150 γρ. ξηρούς καρπούς της αρεσκείας σας, σταφίδες ή 150 γρ. σταγόνες σοκολάτας
Χυμό από ένα μικρό πορτοκάλι
1 βανίλια
1 κουταλάκι σόδα
1 κουταλάκι μπέικιν
Λίγη κανέλα.




Εκτέλεση:

1. Πολτοποιείτε το φρούτο που έχετε επιλέξει.
2. Αν το μέλι σας είναι πηχτό, το ζεσταίνετε ελαφρώς για να υγροποιηθεί και να ανακατεύεται εύκολα.
3. Αλέθετε τη μισή ποσότητα βρώμης για να πλάθονται καλύτερα τα μπισκότα.
4. Βάζετε σε μια λεκανίτσα το πολτοποιημένο φρούτο, το μέλι, το ελαιόλαδο και ανακατεύετε.
5. Προσθέτετε τη σόδα, τη βανίλια, το μπέικιν, τη κανέλα και συνεχίζεται το ανακάτεμα.
6. Προσθέτετε σιγά σιγά τη βρώμη και παράλληλα σιγά σιγά το χυμό πορτοκαλιού.
7. Τέλος, προσθέτετε τους ξηρούς καρπούς, τις σταφίδες ή τη σοκολάτα και ανακατεύετε για τελευταία φορά!
8. Πλάθετε μικρές μπαλίτσες και τις πατάτε με τις παλάμες σας να απλώσουν και να μοιάζουν με μπισκότο.
9. Ψήνετε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180° C για 10-12 λεπτά.
10. Τα αφήνετε να κρυώσουν καλά, κρατάτε 1-2 για τον Άγιο Βασίλη και μετά ...βουρ!!!

Παναγιώτης

Η μαγεία των Χριστουγέννων

Για τους περισσότερους ανθρώπους, τα Χριστούγεννα είναι η πιο σημαντική γιορτή. Τα δώρα και οι στιγμές που περνάμε με τους αγαπημένους μας ανθρώπους, μας πλημμυρίζουν συναισθήματα. Για να βοηθήσουμε λιγάκι σε αυτό, κάναμε μια έρευνα και σας παρουσιάζουμε διάφορες επιλογές για όσους μείνουν στην Αθήνα κατά την περίοδο των εορτών.

 <p>Τα ξωτικά του Άγιου Βασίλη σας περιμένουν στην Τεχνόπολη στο Γκάζι για ξέφρενη διασκέδαση. Μουσική, χορός, ζαχαροπλαστική και κατασκευές για όλους.</p>	 <p>Χριστούγεννα χωρίς Καρυθραύστη δε γίνεται! Από 19 έως 30 Δεκεμβρίου ποιοτικό μπαλέτο στο Christmas Theater στο Γαλάτσι.</p>	 <p>Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος αποτελεί αγαπημένο εορταστικό προορισμό και φέτος με πρωτότυπα παιχνίδια στο πλούσιο πρόγραμμά του.</p>	 <p>Το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο Πάρκο για όλες τις ηλικίες! Το πιο παραμυθένιο μέρος με παιχνίδια για όλα τα γούστα.</p>
--	--	---	---

Μια άλλη ιδέα είναι τα χριστουγεννιάτικα bazaars που πραγματοποιούνται για καλό σκοπό. Εκεί οι επισκέπτες όλων των ηλικιών έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν από μια μεγάλη γκάμα προϊόντων σε πολύ φθηνές τιμές. Τέλος, δεν θα μπορούσαμε να παραλείψουμε το αγαπημένο μας παγοδρόμιο μιας και είναι πόλος έλξης για οικογένειες, παρέες και φίλους που θέλουν μια διασκεδαστική βραδιά πάνω στον πάγο.

Αγγελική, Ανδριάνα, Βασιλική, Γεωργία, Ελπίδα, Ήρια, Κάλλια, Μελίνα, Ραφαέλα

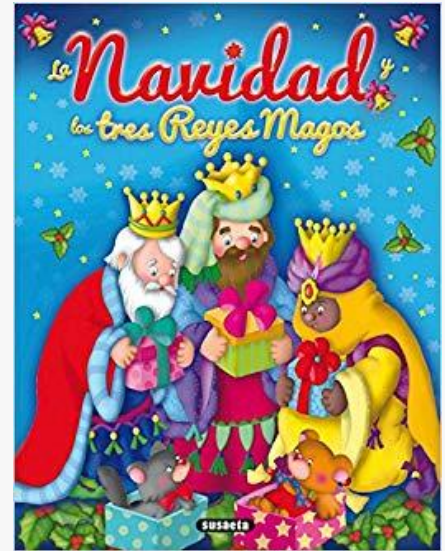
Χριστουγεννιάτικο στέκι

Η περιέργειά μας, μας κίνησε να αναζητήσουμε στο διαδίκτυο πώς περνάνε τα Χριστούγεννά τους οι κάτοικοι άλλων χωρών. Παρακάτω σας παρουσιάζουμε πληροφορίες για τα Χριστούγεννα στην Ισπανία, τη Γαλλία, τη Ρωσία, τη Φινλανδία και τις μακρινές Αυστραλία και Αργεντινή!

Ισπανία

Η παραμονή των Χριστουγέννων ή αλλιώς «Noche Buena» είναι το βράδυ που μαζεύεται όλη η οικογένεια. Τα δωμάτια διακοσμούνται με κλαδιά από πεύκα, μπεζ και κόκκινα αλεξανδρινά και αναμμένα κεριά δίνοντας μια κατάνυξη και ένα χρώμα στην ατμόσφαιρα. Μετά το τραπέζι των Χριστουγέννων στο οποίο προσφέρονται τοπικές σπεσιαλιτέ, ακολουθεί η Λειτουργία των Χριστουγέννων.

Επίσης, ο διάσημος πετεινός Misa del Gallo, που διακοσμεί τα σπίτια, υπενθυμίζει τον αλέκτορα που σύμφωνα με τη παράδοση, ήταν ο πρώτος που ανακοίνωσε το χαρμόσυνο μήνυμα της Γέννησης του Ιησού. Στις 5 Ιανουαρίου στη διάρκεια μιας μεγάλης παρέλασης που ονομάζεται «Cabalgata de Reyes», άνθρωποι ντυμένοι σαν τους Τρεις Μάγους και άλλες μορφές της Θρησκείας πετάνε γλυκά στα παιδιά. Η εορταστική περίοδος ολοκληρώνεται στις 6 Ιανουαρίου την μέρα των Θεοφανίων κατά τη διάρκεια της οποίας οι Τρεις Μάγοι (Los tres Reyes Magos) φέρνουν τα δώρα στα παιδιά, πάντα σύμφωνα με την παράδοση.



Φώτης, Μάρκος, Νίκος Σ.

Γαλλία

Για αιώνες, ήταν συνήθεια, κατά τη διάρκεια της Παραμονής των Χριστουγέννων, να καίει στο τζάκι σιγά-σιγά ένα πολύ μεγάλο ξύλο, κομμένο πριν να βγει ο ήλιος. Το ξύλο αυτό προερχόταν, κατά προτίμηση, από ένα οπωροφόρο δέντρο για να εξασφαλιστεί μια καλή σοδειά για το επόμενο έτος. Σε ορισμένες περιοχές, το πότιζαν με κρασί για μια καλή συγκομιδή ή με αλάτι για την προστασία από τις μάγισσες ή την κακοτυχία. Αν τη στιγμή που άναβε το κούτσουρο έβγαιναν πολλές σπίθες, αυτό σήμαινε καλή τύχη για το σπίτι, την οικογένεια, τα ζωντανά και τη σοδειά της επόμενης χρονιάς. Αν, όμως, το κούτσουρο έσβηνε πριν το τέλος της γιορτινής περιόδου, αυτό σήμαινε μεγάλη κακοτυχία για όλους και γι' αυτό όλη η οικογένεια φρόντιζε να μη σβήσει η φωτιά. Το έθιμο αυτό συνεχίζεται μέχρι και σήμερα με το «κούτσουρο των Χριστουγέννων» να μετατρέπεται σε ένα παραδοσιακό γλύκισμα σε σχήμα κούτσουρου, στον χριστουγεννιάτικο κορμό ή αλλιώς "La bûche de Noël". Αυτό το γλυκό, μαζί με πολλά άλλα φαγητά, σερβίρονται στο μεγάλο δείπνο των Χριστουγέννων. Το μενού διαφέρει από περιοχή σε περιοχή και εξαρτάται από την τοπική μαγειρική παράδοση. Στη Γαλλία, το Βέλγιο, το Κεμπέκ, το Βιετνάμ, το Λίβανο και σε όλες τις γαλλόφωνες χώρες, το χριστουγεννιάτικο γεύμα τελειώνει με το «Bûche de Noël».



Λένα, Αργυρώ

Φινλανδία

Τα Χριστούγεννα στη Φινλανδία είναι μια οικογενειακή γιορτή. Οι προετοιμασίες γίνονται αρκετό καιρό πριν. Καθώς τα Χριστούγεννα πλησιάζουν τα παιδιά μετράνε αντίστροφα τις μέρες για τη μεγάλη γιορτή με ειδικά ημερολόγια (Advent calendars). Η μέρα πριν την Παραμονή Χριστουγέννων (aatonaaatto) είναι μέρα αργίας για τα σχολεία και άλλους δημόσιους χώρους και την Παραμονή (jouluuatto) τα μαγαζιά κλείνουν νωρίς. Η ημέρα των Χριστουγέννων και η επόμενη της (Tapaninpäivä, "St. Stephen's Day") είναι υποχρεωτικά δημόσιες αργίες στη Φινλανδία. Οι Φινλανδοί πριν από τα Χριστούγεννα προετοιμάζουν ιδιαίτερα εδέσματα για τη γιορτινή περίοδο. Μια δέσμη από ξηρούς καρπούς, δημητριακά και σπόρους, δένεται σε ένα στύλο στον κήπο για να τρέφονται τα πουλιά. Το "χριστουγεννιάτικο δέντρο" είναι παραδοσιακά διακοσμημένο με κεριά που λάμπουν, μήλα και άλλα φρούτα, καραμέλες, σημαϊάκια, βαμβάκι και πούλιες. Προστιθενται επίσης διάφορα μπιχλιμπίδια, όπως αστέρια και μπάλες. Λίγο πριν από την έναρξη των εορταστικών εκδηλώσεων των Χριστουγέννων, οι άνθρωποι συνηθίζουν να κάνουν ένα ατμόλουτρο (σάουνα). Η παράδοση αυτή είναι πολύ παλιά, σε αντίθεση με τις συνηθισμένες μέρες, όπου κάποιος θα έκανε ατμόλουτρο το βράδυ, την παραμονή των Χριστουγέννων γίνεται πριν την ανατολή του ήλιου. Η παράδοση αυτή είναι βασισμένη σε μία αντίληψη που υπήρχε πριν από τον 20ο αιώνα, κατά την οποία τα πνεύματα των νεκρών επέστρεφαν και έκαναν ατμόλουτρο. Στη συνέχεια, ντύνονται με καθαρά ρούχα για το δείπνο των Χριστουγέννων το οποίο συνήθως σερβίρεται με την εμφάνιση του πρώτου αστεριού στον ουρανό. Το πιο παραδοσιακό φαγητό του φινλανδικού χριστουγεννιάτικου δείπνου είναι το χοιρινό ή το ψητό γουρουνόπουλο και εναλλακτικά η γαλοπούλα. Δημοφιλή είναι επίσης πολλά είδη μαγειρευτών φαγητών. Άλλα παραδοσιακά χριστουγεννιάτικα πιάτα περιλαμβάνουν βραστό μπακαλιάρο που είναι αφράτος και λευκός σαν χιόνι και σερβίρεται με ρέγγα, τουρσί και λαχανικά. Τα πιο δημοφιλή επιδόρπια είναι μαρμελάδες από δαμάσκηνα, σουπές φρούτων, κουάκερ ρυζιού με κανέλα, ζάχαρη και κρύο γάλα. Τα Χριστουγεννιάτικα δώρα ανταλλάσσονται μετά το δείπνο της Παραμονής των Χριστουγέννων. Τα παιδιά εκεί δεν κρεμάνε κάλτσες στο τζάκι. Ο Άγιος Βασίλης επισκέπτεται τα νοικοκυριά με μία νεράιδα που τον βοηθάει στην διανομή των δώρων.



Άννα, Μένα, Κωνσταντίνα

Ρωσία



Αν γιορτάζατε Χριστούγεννα στην παγωμένη Ρωσία, θα ευχόσασταν σε όλους "Рождество с Новым Годом и Рождеством" και θα ζούσατε τους παραδοσιακούς ρώσικους εορτασμούς που περιλαμβάνουν νηστεία 39 ημερών μέχρι την παραμονή Χριστουγέννων, που γιορτάζεται στις 6 Ιανουαρίου. Το γιορτινό γεύμα τους αποτελείται από 12 πιάτα προς τιμήν των 12 Αποστόλων και την ημέρα των Χριστουγέννων πηγαίνουν στην εκκλησία τραγουδώντας χριστουγεννιάτικα κάλαντα και ύμνους.

Κι όσον αφορά τα παιδιά... υπάρχει η παραδοσιακή φιγούρα του Ded Moroz (που σημαίνει «παγωμένος παππούς»), ο οποίος, ως κάτι ανάλογο του Άη Βασίλη, τους μοιράζει δώρα μαζί με την εγγονή του, την Snegurochka. Ο Ded Moroz δεν έχει ανάγκη από τάρανδους για να τραβήξουν το έλκυθρό του, αρκείται στη δύναμη τριών αλόγων που σέρνουν την άμαξά του! Επίσης, σε αντίθεση με τον δυτικό "Santa Claus", ο Ded Moroz μοιράζει τα δώρα στα παιδιά την παραμονή της Πρωτοχρονιάς και όχι των Χριστουγέννων.



Γιάννης, Οδυσσέας Ζ., Γιώργος

Αυστραλία



Πώς θα σας φαινόταν να κάνετε Χριστούγεννα φορώντας το μαγιό σας και πίνοντας αναψυκτικά στην παραλία;

Στην Αυστραλία οι χριστουγεννιάτικες γιορτές είναι μέσα στο κατακαλόκαιρο καθώς βρίσκεται στο νότιο ημισφαίριο και αυτή τη στιγμή εκεί είναι καλοκαίρι.

Οι παραδόσεις και τα χριστουγεννιάτικα έθιμά τους μοιάζουν με αυτά της Αμερικής και της Αγγλίας εξαιτίας της κοινής τους ιστορίας. Ωστόσο εξαιτίας του γεγονότος ότι αυτές οι γιορτές «πέφτουν» για αυτούς μέσα στο καλοκαίρι, δημιουργήθηκαν επιπλέον έθιμα και παραδόσεις. Οι Αυστραλοί διακοσμούν τα

σπίτια τους όπως και εμείς. Στη διακόσμησή τους προσθέτουν 2 αυστραλιανά λουλούδια που λέγονται Christmas bush και Christmas bellflower. Ο κόσμος είναι περισσότερες ώρες στους δρόμους και στα μαγαζιά γιατί εκεί ξεκινάει να νυχτώνει στις 9 το βράδυ. Οι μαθητές θα επιστρέψουν στα σχολεία πάλι τέλη Γενάρη ή αρχές Φλεβάρη.

Την Παραμονή των Χριστουγέννων οι οικογένειες που ακολουθούν τις ιρλανδικές παραδόσεις έχουν το εξής έθιμο: Ο πατέρας βάζει ένα μεγάλο κερί μπροστά στο παράθυρο του σπιτιού και καλωσορίζει την Μαρία, τον Ιωσήφ και τον Χριστό ως μωρό. Το μικρότερο παιδί της οικογένειας ανάβει το κερί. Λίγο πριν τα μεσάνυχτα η οικογένεια πηγαίνει στην εκκλησία, και μετά ακολουθούν πάρτι και γιορτές.

Την ημέρα των Χριστουγέννων η οικογένειες τρώνε γαλοπούλα, κοτόπουλο, ψητά λαχανικά αλλά και κρύο κρέας, θαλασσινά και σαλάτες που τρώγονται πιο εύκολα λόγω της ζέστης. Για γλυκό, οι Αυστραλοί τρώνε φρουτόπιτες, πουτίγκες και το αγαπημένο τους παραδοσιακό γλυκό που είναι η πάβλοβα.

Ένα έθιμο που αγαπάνε πολύ οι Αυστραλοί λέγεται Carols by Candlelight. Οι άνθρωποι μαζεύονται τη νύχτα, ανάβουν κεριά και τραγουδάνε κάλαντα έξω στους δρόμους. Άλλωστε οι Αυστραλοί λατρεύουν να κάνουν πράγματα εκτός σπιτιού. Κάνουν σερφ, κολυμπάνε, κάνουν ποδήλατο. Τους αρέσει να οργανώνουν μπάρμπεκιου τα οποία αποκαλούν «barbie». Την ημέρα των Χριστουγέννων πολλές οικογένειες πάνε στην παραλία για πικνίκ και μπάνιο. Εκεί περιφέρεται και ο Father Christmas (οι Αυστραλοί εκτός από τον Άγιο Βασίλη έχουν και τον Father Christmas) φορώντας σορτς και χαιρετώντας όλα τα παιδιάκια.



Νίκος Τσ.

Αργεντινή

Όπως και στην Αυστραλία, οι Αργεντινοί γιορτάζουν τα Χριστούγεννά τους το καλοκαίρι. Καθώς, κάνει αρκετή ζέστη, τα οικογενειακά τους τραπέζια πραγματοποιούνται συνήθως στον κήπο. Τα παραδοσιακά τους εδέσματα περιλαμβάνουν ψητά (el asado) συνοδευόμενα από σάλτσα τόνου (!!!), βραστά αυγά και κρέμα γάλακτος. Μετά από όλα αυτά τρώνε λόγω της ζέστης και ένα παγωτάκι με μπόλικο dulce de leche (σάλτσα καραμέλας) από πάνω!



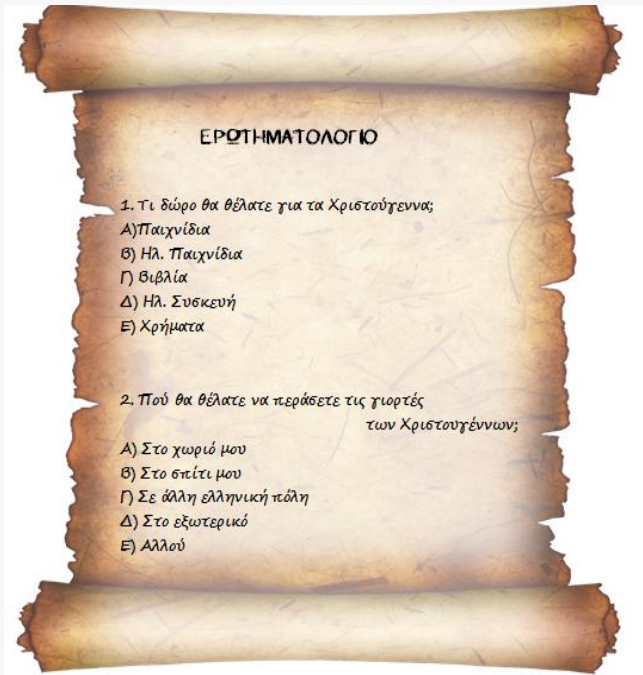
Επιμέλεια: Στ' τάξη

Χριστουγεννιάτικο στέκι

Πριν από λίγο καιρό, πραγματοποιήσαμε έρευνα στους μαθητές του σχολείου μας.

Συγκεκριμένα, φτιάξαμε ένα ερωτηματολόγιο με δύο ερωτήσεις και ενδεικτικές απαντήσεις, σχημάτισαμε ομάδες των τριών και περάσαμε από όλες τις τάξεις του σχολείου για να ρωτήσουμε τους μαθητές. Όλοι οι δάσκαλοι μας δέχτηκαν με χαρά στις τάξεις τους και τους ευχαριστούμε πολύ για αυτό!

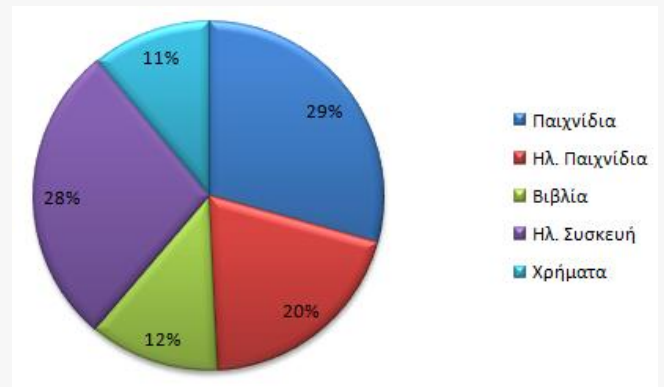
Οι μαθητές δεν συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο, αλλά απάντησαν σηκώνοντας το χέρι τους, αφού τους διαβάσαμε όλες τις επιλογές των απαντήσεων. Παρακάτω σας παρουσιάζουμε τα αποτελέσματα της έρευνάς μας!



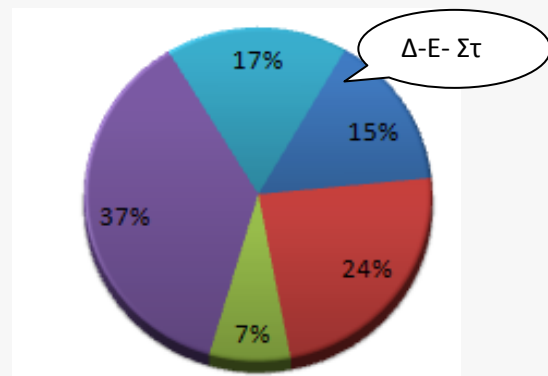
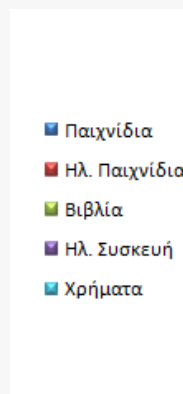
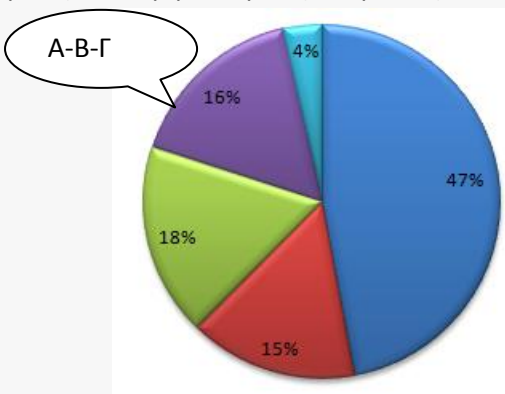
Αποτελέσματα

Η **πρώτη ερώτηση** αφορούσε το δώρο που θα ήθελαν τα παιδιά να λάβουν για τα Χριστούγεννα. Στο σύνολο, 56 παιδιά δήλωσαν ότι θα ήθελαν παιχνίδια, 38 ότι θα ήθελαν ηλεκτρονικά παιχνίδια, 23 ότι θα ήθελαν βιβλία, 53 ότι θα ήθελαν ηλεκτρονική συσκευή και 21 ότι θα προτιμούσαν χρήματα για να πάρουν μόνοι τους αυτό που ήθελαν.

Όπως βλέπουμε και στη διπλανή πίτα, υπερिशύει η επιθυμία για παιχνίδια και ηλεκτρονική συσκευή!



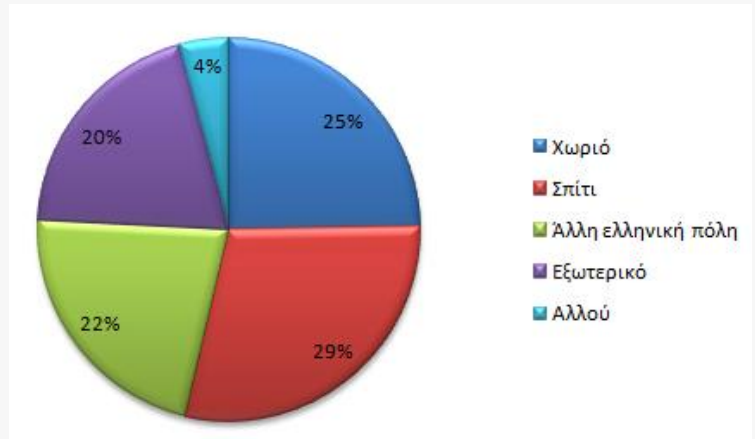
Όμως, όταν μελετούσαμε τα αποτελέσματα, διαπιστώσαμε ότι τα μικρότερα παιδιά απάντησαν διαφορετικά από τα μεγαλύτερα. Γι' αυτό φτιάξαμε 2 διαφορετικές πίτες, μία για τα παιδιά των τριών πρώτων τάξεων και μια για τα παιδιά των τριών τελευταίων τάξεων. Όπως βλέπουμε στις παρακάτω πίτες, πολλοί μικροί μαθητές (και μάλιστα το 47%) επιθυμούν να λάβουν ως δώρο παιχνίδι και ελάχιστοι θέλουν χρήματα, ενώ η πλειοψηφία των μεγαλύτερων μαθητών περιμένει μια ηλεκτρονική συσκευή.



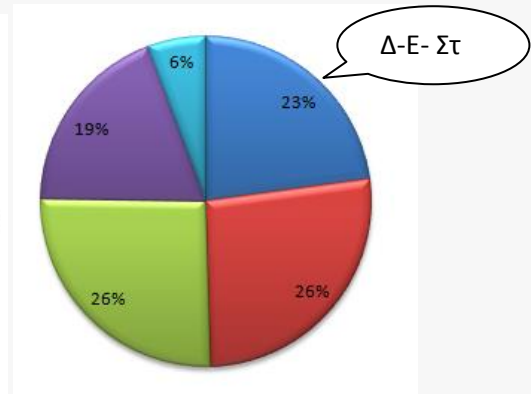
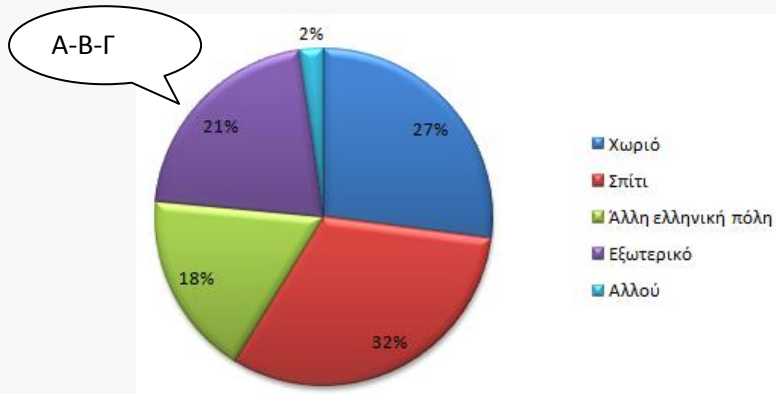


Αυτό που, όταν φτιάχναμε το ερωτηματολόγιο, δεν το περιμέναμε και μας ξάφνιασε ευχάριστα είναι το γεγονός πως συμμαθητές μας θα ήθελαν για δώρο Χριστουγέννων ένα βιβλίο. Εμείς σας προτείνουμε, να μην περιμένετε να σας κάνουν δώρο ένα βιβλίο αλλά να ζητήσετε από τους δασκάλους σας να επισκεφθείτε τη βιβλιοθήκη του σχολείου και να δανειστείτε ένα από τα πάρα πολλά βιβλία που έχει στα ράφια της. Σίγουρα, θα βρείτε κάτι πολύ ενδιαφέρον!

Στη **δεύτερη ερώτηση**, οι μαθητές ανέφεραν πού θα ήθελαν να περάσουν τις γιορτές των Χριστουγέννων. Στο σύνολο, οι 47 δήλωσαν ότι θα ήθελαν να πάνε στο χωριό τους, 55 στο σπίτι τους, 42 σε άλλη ελληνική πόλη, 38 στο εξωτερικό και 8 κάπου αλλού. Στη διπλανή πίτα, φαίνεται ότι κερδίζει για λίγο το σπίτι!



Και πάλι υπήρξε μικρή διαφοροποίηση ανάμεσα στις απαντήσεις των μικρότερων και των μεγαλύτερων μαθητών. Όπως φαίνεται στις επόμενες πίτες, οι μαθητές Α, Β και Γ τάξεων θέλουν περισσότερο να περάσουν τις γιορτές στο χωριό τους από ότι σε μια άλλη ελληνική πόλη. Αντιθέτως, οι μαθητές των Γ, Ε και Στ' μάλλον δεν θέλουν τόσο πολύ να πάνε να δούνε τη γιαγιά και τον παππού στο χωριό αλλά προτιμούν τα ταξίδια σε άλλες ελληνικές πόλεις.



Επιμέλεια: Στ' τάξη

Αγαπητοί μας συμμαθητές,
σας ευχόμαστε ολόψυχα να καταφέρετε να καταφέρετε να πάτε όπου εσείς
επιθυμείτε στις γιορτές και να λάβετε τα καλύτερα δώρα!
Όσο για τους υπόλοιπους αναγνώστες,
σας ευχόμαστε καλές γιορτές, γεμάτες χαρά, όμορφες μελωδίες και χαμόγελα...
Με πολλή αγάπη
Ε' και Στ' τάξη 27⁰⁰ Δ.Σ Αχαρνών

